**TEKNOLOJİ BAĞIMLILIĞI**

**Teknoloji bağımlılığı** telefon, bilgisayar, akıllı cihazlar, oyun konsolları, tabletler ve benzeri gibi dijital aygıtların aşırı ve kontrolsüz kullanılması sebebiyle ortaya çıkan bir **bağımlılık** türüdür. Tıpkı sigara **bağımlılığı** ya da alkol **bağımlılığı** gibi ruha zarar verecek düzeydedir diyebiliriz.

**Çocuklarda teknoloji bağımlılığının olası nedenleri;**

-Ebeveyn ve çocuk arasındaki iletişim yetersizliği,

-Ebeveynin çocuğa yeterli zaman ayırmama durumu,

-Gün içinde çocuğu teknolojik aletlerle oyalama çabası,

-Yemek yemesi için çocuğu uzun süre ekrana maruz bırakma,

-Ebeveynlerin teknolojik aletlere olan bağımlılığı,

-Çocuğun arkadaş ortamındakilerin teknolojiye yakınlığı,

-Bilgisayar oyunları,

-Ebeveynlerin sınır koymamaları ve tutarsız davranışları.

**Çocuklarda teknoloji bağımlılığının olası sonuçları;**

-Dil ve konuşma becerilerinde gerilik,

-Asosyal olma durumu,

-Aile içi iletişim kopuklukları,

-Odaklanma problemleri,

-Dikkat eksikliği,

-Gözlerde kuruluk, hassasiyet ve bozulmalar,

-Derslerde başarısızlık,

-Davranış bozuklukları,

-Uyku düzensizliği.